

Reflexive vs Non-reflexive Verbs - Cheat Sheet (A1-B1)

Italian examples • English explanations • Print-friendly • No bold / no emojis

Golden rule

Different object present -> non-reflexive.
Subject acts on self -> reflexive (mi, ti, si, ci, vi, si).

Quick pattern and pronoun placement

mi/ti/si/ci/vi/si + verb -> subject = object. Example: mi alzo = I get up.

Infinitive: alzarsi -> alzarmi / mi voglio alzare = voglio alzarmi.
Imperative: affirmative Alzati; negative Non alzarti.

Passato prossimo

Reflexives use essere + agreement: mi sono alzato/a; ci siamo vestiti/e.

Non-reflexive transitives usually use avere: ho alzato la mano.

Key pairs (meaning changes with pronoun)

Base	Reflexive
chiamare = to call	chiamarsi = to be called / "my name is"
vestire = to dress (sb/sth)	vestirsi = to get dressed
alzare = to raise/lift	alzarsi = to get up
svegliare = to wake (sb)	svegliarsi = to wake up
lavare = to wash (sth)	lavarsi = to wash oneself
preparare = to prepare (sth)	prepararsi = to get ready
mettere = to put (sth)	mettersi = to put on / to start
fermare = to stop (sb/sth)	fermarsi = to stop (yourself)

sentire = to hear/feel	sentirsi = to feel (health/mood)
ricordare = to remember (sth)	ricordarsi (di) = to remember (to do)

Common pitfalls

Literal translation from "my name is"

Wrong: Il mio nome e Sarah

Right: Mi chiamo Sarah

Using reflexive with a direct object

Wrong: Mi vesto i bambini

Right: Vesto i bambini - Mi vesto

Agreement with essere in the past

Wrong: Maria si e alzato

Right: Maria si e alzata

Mixing up alzare vs alzarsi

Wrong: Mi alzo la mano

Right: Alzo la mano - Mi alzo

Mini conjugations (Present)

alzare: alzo, alzi, alza, alziamo, alzate, alzano

alzarsi: mi alzo, ti alzi, si alza, ci alziamo, vi alzate, si alzano

vestire: vesto, vesti, veste, vestiamo, vestite, vestono

vestirsi: mi vesto, ti vesti, si veste, ci vestiamo, vi vestite, si vestono

(c) Italiano Chiaro - Classroom use for enrolled students.