

Verbi pronominali

farcela · cavarsela · andarsene · sentirsela · poterne

Cosa sono i verbi pronominali?

I verbi pronominali si costruiscono insieme a uno o più pronomi — **mi, ti, si, ci, vi, ne, la** — che fanno parte del verbo stesso. Non sono traducibili parola per parola: vanno imparati come unità di senso.

■ **REGOLA IMPORTANTE** Ai tempi composti, tutti i verbi pronominali usano **ESSERE**.

Ho mangiato → **Mi sono mangiato** tutto il tiramisù.

Ho bevuto → **Mi sono bevuto** tre caffè di fila.

Coniugazione al presente

Person a	farcela	cavarsela	andarsene	sentirsela	poterne
io	ce la faccio	me la cavo	me ne vado	me la sento	non ne posso
tu	ce la fai	te la cavi	te ne vai	te la senti	non ne puoi
lui/lei	ce la fa	se la cava	se ne va	se la sente	non ne può
noi	ce la facciamo	ce la caviamo	ce ne andiamo	ce la sentiamo	non ne possiamo
voi	ce la fate	ve la cavate	ve ne andate	ve la sentite	non ne potete
loro	ce la fanno	se la cavano	se ne vanno	se la sentono	non ne possono

Esercizio 1 · Abbina il verbo alla situazione

Scegli il verbo giusto tra quelli in parentesi.

1. (noi) Non _____ di continuare a lavorare in questo clima. È impossibile.
(farcela / sentirsela)
2. Giulia _____ con i bambini piccoli — è molto paziente.
(cavarsela / andarsene)
3. "Scusa, è tardi — _____!"
(me ne vado / ce la faccio)
4. Luca non _____ più di questo capo. Cercherà un altro lavoro.
(poterne / sentirsela)
5. _____ a finire la relazione per domani mattina?
(Ce la fai / Te ne vai)
6. Marco non _____ di parlare con il direttore — è troppo timido.
(se la cava / se la sente)

Esercizio 2 · Completa con la forma giusta

Coniuga il verbo indicato tra parentesi alla persona giusta.

1. Non _____ più di questo freddo! Voglio trasferirmi al Sud.
(io – poterne)
2. "Allora ragazzi, _____ a finire per le 6?"
(voi – farcela)
3. Martina non _____ in matematica, ma è bravissima in storia.
(cavarsela)
4. "Perché _____ così presto? Rimani ancora un po'!"
(tu – andarsene)
5. Oggi ho mal di testa — non _____ di andare alla festa.
(io – sentirsela)
6. I bambini _____ abbastanza bene col computer.
(cavarsela)
7. "Basta! _____ — ci vediamo domani!"
(noi – andarsene)
8. Non _____ più — hai bisogno di una pausa.
(tu – poterne)

Esercizio 3 · Traduzione

Traduci le frasi in italiano usando un verbo pronominale.

1. *I can't take it anymore — this traffic is unbearable.*

2. *Don't worry, she gets by well in English.*

3. *It's late, we're heading off. Thanks for dinner!*

4. *Do you feel up to talking about it now?*

5. *Can you make it to the meeting by 3 PM?*

Soluzioni

Esercizio 1: 1. sentirsela · 2. se la cava · 3. me ne vado · 4. poterne · 5. Ce la fai · 6. se la sente

Esercizio 2: 1. non ne posso · 2. ce la fate · 3. se la cava · 4. te ne vai · 5. me la sento · 6. se la cavano · 7. ce ne andiamo · 8. non ne puoi

Esercizio 3: 1. Non ne posso più — questo traffico è insopportabile. · 2. Non preoccuparti, se la cava bene in inglese. · 3. È tardi, ce ne andiamo. Grazie per la cena! · 4. Te la senti di parlarne adesso? · 5. Ce la fai ad arrivare alla riunione per le 3?